

## ESTUDIO DE LA EFECTIVIDAD EN LOGRAR UN EMBARAZO DEL MÉTODO NATURISTA DE FERTILIDAD

### DESCRIPCIÓN DE LOS DATOS PARA LA REALIZACIÓN DEL ESTUDIO

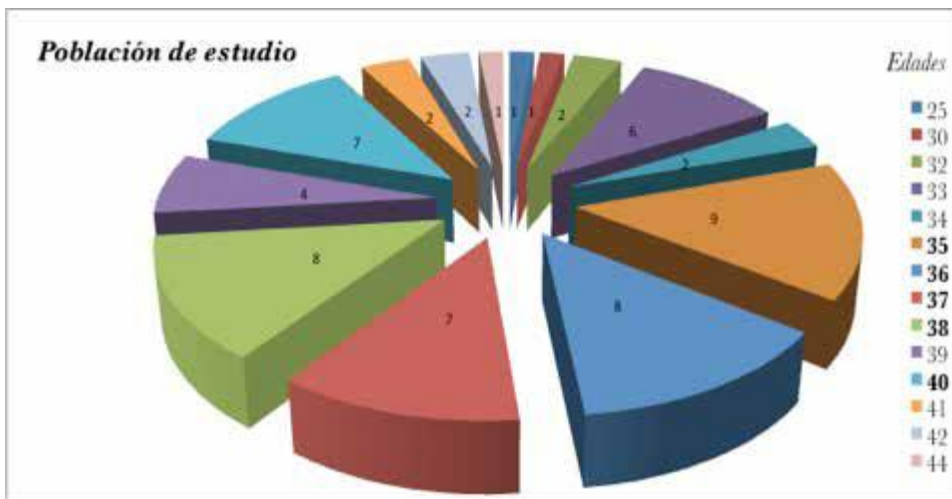
El estudio se realizó con **82 pacientes**, todas ellas mujeres, pertenecientes a la consulta de fertilidad natural de Virginia Ruipérez en la comunidad de Madrid.

### EDADES DE LAS MUJERES QUE PARTICIPARON EN EL ESTUDIO

Las mujeres del estudio, tenían unas edades comprendidas entre los 25 y los 44 años.

Pero el dato más relevante, es que la edad media de todas ellas, era de 36 años.

Las edades, están reflejadas a continuación en la figura 1ª.



**Figura 1ª:** Edades de la población del estudio, son edades comprendidas entre los 25 y 44 años. La edad media de todas las participantes es de 36 años.

Obsérvese en esta figura 1ª, que la mayor parte de las mujeres, tienen edades comprendidas entre los 35 y 40 años, una edad en la que biológicamente comienza a descender la fertilidad y a ser más frecuentes las dificultades en la fertilidad.

Lo que muestra, que **el método naturista de fertilidad, es efectivo, en mujeres con edades en las que ya son frecuentes las dificultades en concebir.**



## Fertilidad Natural

### TIEMPO MEDIO DE BÚSQUEDA DE EMBARAZO DE LAS PACIENTES, ANTES DE COMENZAR EL TRATAMIENTO NATURISTA DE FERTILIDAD

El tiempo medio de búsqueda del embarazo, de las pacientes que forman parte del estudio, antes de comenzar el tratamiento naturista de fertilidad, es de 22 meses de media, podríamos decir que son dos años de búsqueda.

Luego veremos, como **este tiempo de búsqueda del embarazo se acorta, con el método naturista de fertilidad.**

Ya que el tiempo medio de lograr un embarazo, con el método naturista de fertilidad fue de 8 meses. Lo que significa que el tiempo de búsqueda del embarazo, se acorta a más de la mitad con el método naturista de fertilidad.

### DIAGNÓSTICO DE DESEQUILIBRIOS HORMONALES

El 18% de las pacientes que participaron del estudio, estaban diagnosticadas de diversos desequilibrios hormonales, diagnosticados previamente al tratamiento naturista.

### PÉRDIDAS DE EMBARAZOS PREVIAS AL TRATAMIENTO NATURISTA DE FERTILIDAD

Un 38% de las pacientes que participaron del estudio, había tenido previamente antes de comenzar el tratamiento naturista, alguna pérdida de embarazo o más.

Estos datos de desequilibrios hormonales y pérdidas de embarazo, nos muestran, que **el método naturista de fertilidad, es de gran efectividad en lograr un embarazo, en mujeres con serias dificultades para la concepción.**

### FECUNDACIONES IN VITRO FALLIDAS ANTERIORES AL TRATAMIENTO NATURISTA DE FERTILIDAD

Un 22% de las mujeres que participaron en el estudio, ya habían realizado previamente al tratamiento naturista, alguna o más fecundaciones in vitro, con resultado fallido, donde no se había logrado el embarazo.

Lo que muestra que **el método naturista de fertilidad, tiene una mayor**



**efectividad que la fecundación in vitro, y es efectivo en casos en los que la fecundación in vitro, no ha sido exitosa.**

## RESULTADOS Y CONCLUSIONES OBTENIDOS EN EL ESTUDIO DE LA EFECTIVIDAD DEL MÉTODO NATURISTA DE FERTILIDAD

\*El método naturista de fertilidad, tiene una alta eficacia en lograr el embarazo. Tiene una efectividad del 70%.

Ya que de 82 pacientes que participaron en el estudio, el total de mujeres que se han quedado embarazadas en este estudio, con el método naturista de fertilidad ha sido de 60.

60 mujeres lograron el embarazo, llevado saludablemente hasta el nacimiento del bebé.

Si el grupo total de mujeres con la que se ha realizado el estudio era de 82, esto da un porcentaje de efectividad del 70%.

Es muy importante volver a señalar que todos **estos embarazos logrados, transcurrieron en salud y han logrado la tan deseada maternidad y paternidad.**

\*El método naturista de fertilidad, favorece los embarazos espontáneos naturales.

De estas 60 mujeres, que lograron el embarazo, 51 de ellas se quedaron embarazadas por embarazo espontáneo natural.

Y sólo 9 de ellas lograron el embarazo, conjugando el tratamiento naturista de fertilidad, con la fecundación in vitro, en clínicas de reproducción asistida.

Lo que nos muestra que el método naturista de fertilidad, favorece los embarazos espontáneos naturales.

\*El método naturista de fertilidad, es efectivo, en mujeres con edades maduras, en las que ya son frecuente las dificultades en concebir.

Las mujeres que participaron en el estudio, tenían unas edades comprendidas entre los 25 y los 44 años.

Pero el dato más relevante, es que la edad media de todas ellas, era de 36 años. Y que la mayor parte de las mujeres del estudio, tienen edades comprendidas entre los 35 y 40 años, una edad en la que biológicamente



comienza a descender la fertilidad y a ser más frecuentes las dificultades en la fertilidad.

\*El método naturista de fertilidad, es efectivo en mujeres con diagnóstico de desequilibrios hormonales.

El 18% de las pacientes que formaron parte del estudio, estaban diagnosticadas de diversos trastornos hormonales, diagnosticados previamente al tratamiento naturista.

\*El método naturista de fertilidad, es efectivo en mujeres con pérdidas de embarazos, previas al tratamiento de fertilidad natural.

Un 38% de las pacientes, había tenido previamente antes de comenzar el tratamiento naturista, alguna pérdida de embarazo o más.  
Lo que nos muestra que:

\*El método es de gran efectividad, en mujeres con serias dificultades en lograr un embarazo.

\*El método naturista de fertilidad, reduce, acorta el tiempo de espera en lograr el embarazo. El embarazo se logra, en un periodo de tiempo más corto, más rápido. Ya sea un embarazo natural espontáneo o un embarazo conjugando el método naturista con técnicas como la fecundación in vitro.

El tiempo medio de búsqueda del embarazo, de las pacientes que forman parte del estudio, antes de comenzar el tratamiento naturista de fertilidad, era de 22 meses de media.

Es decir las pacientes llevaban una media de dos años, intentando lograr el embarazo, antes de comenzar el tratamiento naturista de fertilidad.

Y aquí viene el dato también revelador, que es que el tiempo medio de lograr un embarazo, de todas las pacientes que lograron quedarse embarazadas con el método naturista, fue de 8 meses.

Es decir en 8 meses de media, las mujeres consiguen el embarazo con el método naturista de fertilidad.

Lo que significa, que el tiempo de búsqueda del embarazo, se acorta a más de la mitad.

Ya que el tiempo medio de búsqueda de embarazo en estas mujeres, se ha reducido a 8 meses en comparación con los 22 meses que veíamos previamente, antes de comenzar el tratamiento naturista de fertilidad.

También el estudio demostró, que para pacientes que combinaron el



método naturista de fertilidad y métodos de fecundación in vitro en clínicas de reproducción asistida, también se acortaban los tiempos de espera en lograr el embarazo, esto queda representado en la figura 2ª.

En la figura 2ª, el color verde oscuro, representa el tiempo de espera en meses de la pareja, antes de comenzar el tratamiento naturista de fertilidad, a partir de una o varias FIV fallidas.

Y en verde claro, se representa el tiempo en lograr el embarazo, con el método naturista de fertilidad.

En la línea horizontal, también se representa, el número de fecundaciones in vitro fallidas realizadas, antes de comenzar el tratamiento naturista de fertilidad.

Así la primera columna, son mujeres que se realizaron un solo tratamiento de FIV, la segunda columna, se realizaron dos tratamientos de FIV, la tercera columna, se habían realizado 4 tratamientos de FIV y la última columna, son mujeres que se habían realizado siete tratamientos de FIV.

En la línea vertical, en verde oscuro, se representa el tiempo de espera en lograr el embarazo, antes y después de comenzar el tratamiento naturista de fertilidad.

Como se puede observar, el tiempo de lograr el embarazo, se acorta en todos los casos.

Como claramente se observa, el método naturista de fertilidad, reduce el tiempo de espera en lograr el embarazo.

El embarazo se logra, en un periodo de tiempo más corto, más rápido.

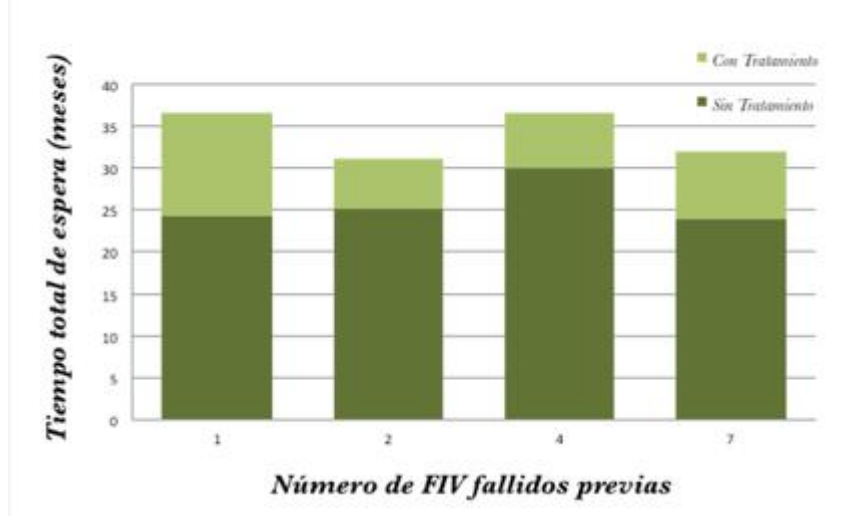
Vemos que los tiempos de espera, se acortan en todos los casos representados.

De hecho, el tiempo medio de búsqueda de embarazo en estas mujeres, se ha reducido a 8 meses en comparación con los 22 meses que veíamos previamente, antes de comenzar el tratamiento naturista de fertilidad.

El objetivo principal del método naturista de fertilidad, es maximizar las oportunidades de una concepción natural. Pero **si junto con este método naturista de fertilidad, se realizan tratamientos de reproducción asistida, se aumenta el éxito en los resultados de dichos tratamientos médicos.**

En realidad, todo tratamiento de reproducción asistida, debería ir acompañado de las recomendaciones naturistas y de estilo de vida saludables propuestas en el método, ya que aumenta en gran medida su eficacia.

Podemos decir con los datos que tenemos que el tratamiento naturista de fertilidad, influye positivamente en la reducción del tiempo de espera del embarazo, y por lo tanto que el método naturista de fertilidad, optimiza la fertilidad y favorece el embarazo.



**figura 2<sup>a</sup>:** Efecto del tratamiento de fertilidad naturista en mujeres con fecundaciones in vitro previas, en reducir el tiempo en lograr el embarazo.

\*El método naturista de fertilidad, es efectivo en mujeres con tratamientos fecundaciones in vitro, no exitosas, anteriores al tratamiento de fertilidad natural.

Un 22% de estas mujeres, ya había realizado previamente al tratamiento naturista de fertilidad, alguna o más fecundaciones in vitro fallidas, donde no se había logrado el embarazo. Y con el método naturista de fertilidad, si logran el embarazo.

Lo que demuestra que el método naturista de fertilidad tiene una mayor efectividad que la fecundación in vitro.

\*La efectividad del método naturista de fertilidad es mayor que la de la fecundación in vitro. Y esta efectividad mayor del método naturista, aún es más relevante y con mayor efectividad, en mujeres de mayor edad.

El estudio demuestra, tal y como vemos en la figura 3<sup>a</sup>, que el método naturista de fertilidad, tiene mayor efectividad en lograr el embarazo, que la fecundación in vitro.

La figura 3ª muestra una comparativa, entre el porcentaje de embarazos logrados naturalmente, espontáneamente, con el método naturista de fertilidad, frente a datos públicos de los resultados de tasas de embarazos de la fecundación in vitro, de un clínica de fertilidad madrileña.

En la figura 3ª, se ve la efectividad del método naturista de fertilidad respecto a la efectividad de la fecundación in vitro, por edades.

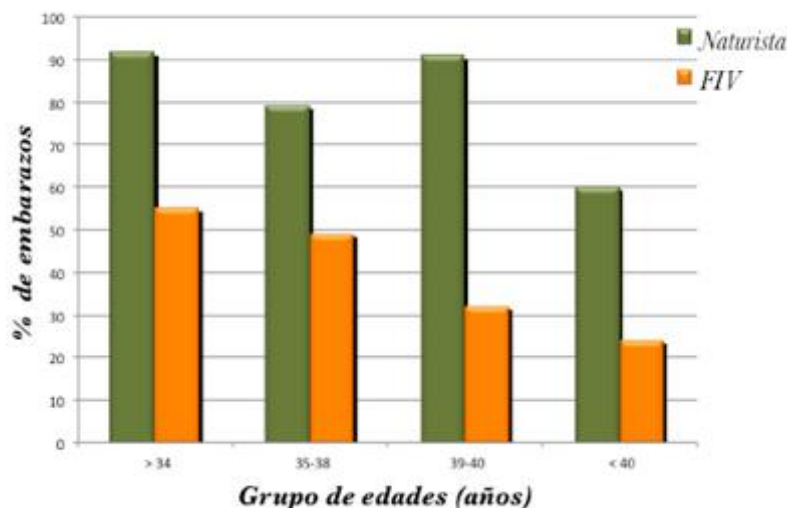
La comparativa, se ha realizado, con mujeres mayores de 34 años, con mujeres con edades comprendidas entre 35 y 38 años, y mujeres con edades comprendidas entre 39 y 40 años.

En mujeres mayores de 34 años, casi se dobla en efectividad en el porcentaje de éxito del método naturista de fertilidad, frente a la fecundación in vitro.

En mujeres entre 35 y 38 años, el método naturista de fertilidad, tiene también un amplio porcentaje mayor de efectividad.

Pero lo más relevante del estudio, es que en mujeres entre 39 y 40 años, edades en las que la capacidad reproductiva esta reducida y las dificultades en fertilidad son frecuentes, el método naturista de fertilidad, triplica en efectividad en lograr un embarazo a la fecundación in vitro. Que esta mayor efectividad del método naturista, aún es mayor, en mujeres maduras, en edades en que la fecundación in vitro, tiene una menor efectividad.

Es decir, el método naturista de fertilidad, es de gran efectividad en mujeres en su edad madura, cuando más se ha reducido su capacidad biológica de concepción y embarazo. Lo que demuestra la gran efectividad del método naturista de fertilidad.



**Figura 3ª:** Comparación del método naturista de fertilidad, frente a datos de resultados de FIV, obtenidos de una clínica de fertilidad madrileña, en relación con la edad.



En esta figura, podemos observar que para todas las edades, la aplicación del tratamiento naturista de fertilidad, ofrece muy buenos resultados frente al otro tratamiento de fertilidad de reproducción asistida.

## CONCLUSIÓN

Este trabajo presenta un estudio en pacientes reales, sobre la efectividad en lograr un embarazo del método naturista de fertilidad.

Podemos concluir con los resultados de los datos obtenidos del estudio, que el método naturista de fertilidad, es de gran efectividad, optimiza la fertilidad, favorece la concepción y logra un embarazo llevado a término y con ello, la maternidad y la paternidad.

También demuestra la reducción de los tiempos de espera en lograr el embarazo. El método naturista de fertilidad logra el embarazo en un tiempo más corto.

Y que para pacientes que combinaron el método naturista de fertilidad y métodos de fecundación in vitro en clínicas de reproducción asistida, también se acortan los tiempos de espera en lograr el embarazo.

También se concluye que el método naturista de fertilidad, es de mayor efectividad que la fecundación in vitro. Que esta efectividad del método naturista aún es mayor, en mujeres maduras, en edades en que la fecundación in vitro, tiene menor efectividad.

Y que el método naturista de fertilidad, logra el embarazo tras tratamientos de fecundación in vitro fallidas.

De hecho, el método naturista de fertilidad, favorece los embarazos espontáneos, respecto a la técnicas como la fecundación in vitro.

Quedando demostrado, que el método naturista de fertilidad, es de gran efectividad, en mujeres con serias dificultades para concebir, como en caso de desequilibrios hormonales, pérdidas de embarazos previas y tratamientos de reproducción asistida no exitosas, antes de comenzar el tratamiento naturista de fertilidad.

También es efectivo en mujeres en edades maduras es las que también, son frecuentes las dificultades para concebir, tanto con un embarazo espontáneo como con técnicas de reproducción asistida.